

Sistit mi?

Doğa
bir çıkış
yolu
biliyor.¹



Cystinol akut® Bitkisel anti-bakteriyel ürünümüz²

- şikayetleri azaltır
- antibakteriyel etkiye sahiptir²
- bitkisel, güçlü ve hızlı³

cystinol.de

SCHAPER & BRÜMMER

a member of



MEDICE
THE HEALTH FAMILY

Sistit – neredeyse her kadın bu sorunu bilir

Sistit nasıl oluşur?

Sistit çoğunlukla, normalde bağırsaklarda bulunan E. coli bakterilerinden¹ dolayı olur. Ancak kadınların idrar yolu erkeklere göre daha kısa ve bağırsak çıkışına yakın olduğundan kadınlarda bağırsak bakterilerinin idrar yoluna ulaşması ve orada sistite neden olmaları daha hızlı gerçekleşebilir. Bundan dolayı kadınlar son derece sık etkilenmektedir: Her iki kadından biri hayatında sistit olur.²

TİPİK SEMPTOMLARA GENEL BAKIŞ:

- İdrarını yaparken yanma hissi
- Sık idrara çıkma isteği, az miktarda idrar
- Karın krampları

Destekleyici faktörler örneğin şunlardır:



VAJİNAL FLORADA HORMONA BAĞLI DEĞİŞİKLİKLER (örn. menopoz sırasında)

Menopoz sırasında östrojen düşüşü vajinal ortama etki eder. Zayıflayan yerel savunma nedeniyle patojenlerin işi daha kolaylaşır ve mesaneye yükselebilir.



ANTİBİYOTİK TEDAVİSİNİN SONUÇLARI

Antibiyotikler sadece vücudun kendi savunmasını zayıflatmaz, aynı zamanda vajinal ve bağırsak florasını da etkiler. Böylece patojenler daha kolay yayılabilir.

¹ Disiplinlerarası S3 kılavuzu, AWMF kayıt no. 043/044, Güncelleme 04/2017 ² Zellner M., 2018, jinekoloji ve kadın doğum 23 (3):30-35 ³ Nicken et al., Fitoterapi için Z, 38 (Suppl. 1), S39, (2017), Bilgi: Laboratuvar araştırmalarında çeşitli bakteriler için antibakteriyel etkisi kanıtlanmıştır.



Her zaman bir antibiyotik mi olmak zorunda?

İyi haber: Her zaman hemen bir antibiyotik olmak zorunda değil. Aksine: Uzmanlar bugün daha fazla kaçınmayı öneriyor¹. Gün geçtikçe daha fazla bakteri direnç geliştiriyor ve kullanılan antibiyotikler etkisini kaybediyor. Ayrıca antibiyotikler sadece "kötü" bakterileri değil, aynı zamanda, örn. vajinal flora gibi "iyi" mikrop-ları da öldürüyor.

Sonuç: Mahrem bölgedeki koruyucu işlev bozulur ve daha hızlı bir şekilde enfeksiyon oluşabilir. Aynı zamanda bağırsak florası da bozulabilir.



BİLMEKTE FAYDA VAR:

Sistit normalde sorun-suz bir şekilde seyre-der² ve sıklıkla Cystinol akut[®] gibi uygun bir bitkisel tedavi ile tedavi edilir.

Ne zaman bir doktora başvurulmalıdır?

Şikayetleriniz 1 haftadan uzun süre devam ederse veya bir komplikasyona işaret edebilecek aşağıdaki belirtiler mevcutsa komplikasyonlar mevcutsa, mutlaka bir doktora başvurmalsınız:

- Ateş
- İdrarda kan
- Sırt ve böğür ağrıları

Cystinol akut®'a
güveniyoruz

Yemeklerden
sonra bol su ile
içilmelidir



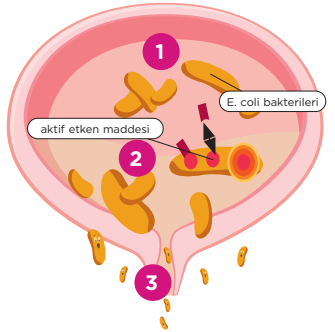
Kullanım süresi:

Kendi kendine ilaç tedavisi için,
her seferinde 1 hafta boyunca
yılda azami 5 defa kullanılabilir.
Doktor tavsiyesi ile 4 haftaya kadar **kılavuza uygun¹**
bir tedavi uygulanabilir.

Mesanede ne olur?

Cystinol akut®, preparatları in vitro antibakteriyel etkiye sahip olan ayı üzümü yapraklarından oluşan bir kuru öz içerir.³ Bunun nedeni içeriğindeki bileşenlerden biridir: Arbutin.

- 1 Arbutin vücutta metabolize edilir ve metabolik ürünler enfeksiyona neden olan bakterilerin bulunduğu mesaneye ulaşır.
- 2 Bakteriler arbutin metabolik ürünlerini emer ve bunları anti-bakteriyel³ etken maddeye dönüştürür.
- 3 Bundan dolayı etken madde **sadece bakteriler tarafından ve bakterilerin içinde etkinleş-tirilir** ve bakterilerle birlikte dışarı atılır.



SİSTİTİN TİPİK SEMPTOMLARI
HAFİFLETİLEBİLİR.

Sistit için başka ipuçları



YETERİNCE SU İÇİN

Tüm gün boyunca en az iki litre su için – tercihen maden suyu veya şekersiz bitki / meyve çayları



TUVALETE GİDİN

Cinsel ilişkiden sonra olası içeri giren bakterileri yıkamak için tuvalete gidilmesi önerilir.



HİPOTERMİDEN KAÇININ

Soğuk, vücut için kan akışını azaltma işaretidir. Vajinal mukoza da soğukta daha az kanla beslenir. Bu da vücudun patojenlere karşı savunmasını olumsuz etkileyebilir.



TUVALETİ KULLANIRKEN DOĞRU SİLME TEKNİĞİ

Yanlış silme tekniği ile bağırsak bakterilerini idrar yoluna taşımamak için tuvalet kağıdını önden (vajina) arkaya (anüs) geçirdiğinizden emin olun.



BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRMEK

Savunma ne kadar güçlüyse bakterilerin, virüslerin vb. şansı o kadar daha azdır. Bu durum bir sistitin patojenleri için de geçerlidir. Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli beslenme, yeterli uyku ve ayrıca temiz havada egzersizler önerilmektedir.

Kılavuzu şimdi
indirin.
Başka dillerde de
mevcuttur.



Sistitte bitkisel önerimiz – Cystinol akut®

- şikayetleri azaltır
- antibakteriyel etkiye sahiptir²
- bitkisel, güçlü ve hızlı³



Doz:
12 yaş ve üzeri
günde 3 defa
2 tablet

Cystinol
akut® Dragees

Pflanzliches Arzneimittel
bei entzündlichen Erkrankungen
der ableitenden Harnwege

60 überzogene Tabletten N1

MEDICE
THE HEALTH FAMILY

¹EMA: Community herbal monograph on Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng., folium; EMA/HMPC/750269/2016; Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2018. ²Nicken et al., Fitoterapi için Z, 38 (Suppl. 1), S39, (2017), Bilgi: Laboratuvar araştırmalarında çeşitli bakteriler için antibakteriyel etkisi kanıtlanmıştır. ³YouGov çevrim içi anket, 2021, Örneklem kapsamı: 1072 (güçlü ve hızlı)

Cystinol akut® Dragees, Etken maddesi: Etken maddesi: Ayı üzümü yaprağı kuru özütü. **Kullanım alanları:** idrar yollarının enflamatuvar hastalıkları. **Uyarılar:** laktoz içerir. Prospektüsü dikkate alın. Riskler ve yan etkiler için prospektüsü okuyun ve doktorunuza veya eczacınıza danışın. Sadece eczanelerde satılabilir. Durum: 11/2023. Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter

SCHAPER & BRÜMMER

a member of



MEDICE
THE HEALTH FAMILY

cystinol.de